

## Nährwertangaben, valeur nutritive, nutrition information

		Pro/par/per	
		45g	100g
Energie / énergie / energy	kJ	711	1579
	kcal	169	376
Fette / lipides / fat	g	0	0
Kohlenhydrate / hydrates de carbone / carbohydrates	g	42,5	94
davon Zucker / dont sucre / of which sugar	g	17	38
Nahrungsfasern / fibres / dietary fibres	g	0	0
Eiweiss / protéines / protein	g	0	0
Salz / sel / salt	g	0,63	1,39

## Mineralstoffe, sels minéraux, minerals

	Pro / par / per 45g	% ETD / AJR / RDA*	Pro / par / per 100g
Kalium / potassium	mg 92	5 %	205
Kalzium / calcium	mg 26	3 %	57
Magnesium	mg 21	6 %	46
Chlorid / chlorure / chloride	mg 280	35 %	622
Koffein / caféine / caffeine	mg 50		111
Vitamin B1 / vitamine B1	mg 0,1	9 %	0,2

\* ETD=Empfohlene Tagesdosis  
 AJR=Apport Journalier Recommandé  
 RDA=Recommended Daily Allowance