

# VEROFIT ENERGY Banana

<b>Nährwertinformationen, valeur nutritiv, información nutricional, nutrition information</b>	<i>Pro / pour / for</i>		1 Riegel (50g) 1 barre (50g) 1 bar (50g)
	100 g		
<i>Energie / énergie / energy</i>	1632 kJ 387 kcal		816 kJ 194 kcal
<i>Fette / lipides / fat</i>	9,4 g		4,7 g
<i>davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés / of which saturated fatty acids</i>	5,0 g		2,5 g
<i>Kohlenhydrate / hydrates de carbone/ carbohydrates</i>	69,8,7 g		34,9,0
<i>davon Zucker / dont sucre / of which sugar</i>	41,6		20,8
<i>Nahrungsfasern / fibres / dietary fibres</i>	3,4g		1,7 g
<i>Eiweiss / protéines / protein</i>	4,8 g		2,4 g
<i>Salz/Sel/Salt</i>	0,36 g		0,18 g
		% NRV	
<i>Vitamin B1</i>	2,0 mg		0,1 mg